



Centrum komplexní péče v Olomouckém kraji

● Berete drogy

nebo s nimi
experimentujete.

● Hrajete

a cítíte, že se vám
to vymyká z rukou.

● Sázíte

více a pravidelněji,
než jste plánovali.

● Sledování erotických filmů

vás přitahuje více než
společnost partnera.

● Online a PC hry

vás každodenně
odvádí od jiných
činností.

● Trávíte hrou pokeru nebo rulety

více času
než dalšími
koníčky.

● Váš blízký, partner, dcera nebo syn si nechce připustit,

že by mohl mít
problém se závislostí
a vy se tím trápíte.

● V práci jste daleko víc času

než s rodinou
a přáteli a stále se
cítíte pod tlakem.

S čím vám můžeme pomoci?

- Poskytujeme **informace a odborné sociální poradenství** v oblasti závislostí.
- Poradíme vám jak **hrát bezpečněji a kontrolovaně** nebo jak s hraním přestat.
- V rámci **individuální nebo skupinové terapie** se zaměříme na léčbu závislosti.
- Zajistíme **následnou péči** po absolvované nebo nedokončené ústavní či komunitní léčbě nelátkové závislosti.
- **Poradíme vám s dluhy**, sepíšeme s vámi insolvenční návrhy a podpoříme vás v jednání s úřady.
- **Pomůžeme vám rozpoznat závislost** a hledat řešení, jak z ní ven.
- Podporu a provázení poskytujeme bezplatně a anonymně lidem a jejich blízkým, kteří pocítují problém s
 - hraním automatů, rulety, pokeru, sázením,
 - hraním online a PC her, patologickým nakupováním, workoholismem, pornoholismem a jinými nelátkovými závislostmi,
 - užíváním nealkoholových návykových látek.

Zavolejte nám, napište nebo přijďte svou situaci řešit.

Společnost Podané ruce o.p.s.
Centrum komplexní péče v Olomouckém kraji

Pobočka Přerov

Palackého 27, 750 02 Přerov

+420 770 174 915

+420 777 916 267

terapie.olk@podaneruce.cz

www.gambling.podaneruce.cz

Další pobočky jsou ve městech: Olomouc, Prostějov, Zábřeh.

